



まち活動×キャリアコンサルタント

まちキャラ体験講座⑨

心の回復力を高めよう

～クリスマスにもレジリエンス～

参加無料



様々な転機をレジリエンスで乗り越えるために

近年、社会や市場の急激な変化による組織内の困難や個人のストレスが増えています。逆境や困難な場面に遭遇してもしなやかに乗り越える力=レジリエンス（心の回復力）が注目を浴びるようになりました。レジリエンスを育て周知するセミナー活動をされている『レジリエンストレーナー』の講師になんでも質問しちゃいましょう！

▶まちキャラとは

『まちのキャラコンさん活動』を推進しているキャリアコンサルタントグループで、“まち中華”、“まち医者”のような、地域で小さな取組を広めるプロジェクトです。国家資格キャリアコンサルタントを中心に全国に向け発信しています！

▶ACCNテーブル27とは

ACCN会員によるテーブル活動で、現在170名を超える仲間が全国から集まっています。

ACCN会員・会員外の方も対象
zoom入室順100名まで

当日の参加ZOOM情報は11月16日以降
ACCN会員ページ「お知らせ」にて
ご案内します。



公式Facebook→



日程

2024年
12月21日(土)

時間

20:00 - 21:00

19:50 ~入室

20:00-20:05 ご挨拶

20:05-20:50 講座

20:50-21:00 質疑応答

ファシリ
テーター

末永 理恵 氏

(テーブル27)

なのはなキャリアラウンジ

JREA認定

レジリエンストレーナー

ACCN会員

レジリエンスと

まちキャラに興味がある方



対象



まちキャラ活動推進project (ACCN table27)